

# VALGET DU ALLTID KAN STOLE PÅ

Brukervennlig og sikker i en  
smart innpakning.



**LoFric**® Origo™

# MED LOFRIC ORIGO KAN DU TA TILBAKE HVERDAGEN

Det er ikke bare selvfølelsen som påvirkes når blæra ikke fungerer som den skal. Hele livet vil på en eller annen måte bli påvirket. Selvkateterisering imiterer kroppens naturlige vannlatningsmønster. LoFric Origo kan gjøre at menn får tilbake kontrollen på sine blæreproblem.

Prosedyren er enkel og kan brukes av de aller fleste, enten på egen hånd eller med hjelp fra helsepersonell eller en omsorgsperson. Prosedyren er enkel og med litt trening kan de fleste kateterisere seg selv uten hjelp av helsepersonell eller en omsorgsperson.

Trygghet og skånsomhet vil være viktig uansett om du kateteriserer deg for første gang eller har gjort det lenge. LoFric Origo er utviklet for å ta hensyn til både medisinske og menneskelige utfordringer. I Wellspect mener vi at alle skal kunne leve livet fullt ut.



”Å gjenvinne kontroll over blæretømmingen har forandret livet mitt”

Alan, LoFric Origo-bruker

# IKKE ALLE KATETER ER LIKE

Det som gjør LoFric annerledes enn andre kateter er den unike overflaten og det smarte innføringshåndtaket. Overflaten består av LoFrics patenterte varemerke Urotonic™ Surface Technology. Hemmeligheten er at den glatte overflaten har tilnærmet likt saltinnhold som normal urin. Dette gjør at overflaten er i balanse med kroppen og sikrer en glatt innføring, men sørger også for at kateteret er like glatt når det trekkes ut. Dette er dokumentert gjennom flere studier som viser mindre risiko for komplikasjoner også ved langtidsbruk.

Ref: Bakke 1997 and Waller 1995

## DISKRÉ OG LETT Å HA I LOMMEN

LoFric Origo er diskret og lett å ta med seg i lommen, den kan nemlig brettes uten at den ødelegges. Pakningen fungerer også som en avfallspose for kateteret. Med det smarte innføringshylsen kan kateteriseringen utføres på en trygg og hygienisk måte uten at du trenger å ta på selve kateteret. Dette reduserer risikoen for å forurense kateteret med bakterier fra fingrene dine og dermed også urinveisinfeksjon. En annen smart løsning er tapen på baksiden av pakningen som kan benyttes for å henge opp kateteret på en tørr og ren overflate.



## En grønnere overflate\*

Vi ønsker at våre produkter skal gjøre en forskjell for våre brukere, men også med så lite miljøpåvirkning som mulig.

Som et ledd i vårt bærekraftsoppdrag har vi forbedret måten vi lager overflaten på. I denne prosessen bruker vi 98% mindre vann til produksjon og produserer minimalt med avløpsvann. Denne metoden krever også mindre kjemikalier og bruker 100% biobasert og fornybart løsemiddel. Denne nye overflatebehandlingsmetoden har halvert karbonavtrykket vårt.



## Verdens første miljømerkede kateter\*

Svanen er det offisielle nordiske miljømerket. For å kunne merke et produkt med Svanen er det en rekke strenge kriterier som må oppfylles. Dette inkluderer strenge miljømessige standarder for type og mengde kjemikalier. Miljømerket gjør det også lettere for forbrukeren å ta miljøvennlige valg når han eller hun skal velge mellom ulike produkter.



3098 0002

# ET KATETER FOR ETHVERT BEHOV

LoFric Origo kommer i ulike størrelser og med ulike katetertupper. Vi er stolte over å introdusere vårt nyeste medlem i LoFric Origo familien - en fleksibel katetertupp. Helsepersonell kan hjelpe deg å velge et kateter som passer for deg.



# 98%

## VERDSATT AV BRUKERNE

LoFric Origo kombinerer funksjonalitet og praktisk utforming. Når vi spurte LoFric Origo brukere å vurdere deres opplevelser svarte 98 % at de var fornøyd med LoFric Origo. 98 % ville anbefalt produktet videre og opptil 99 % sa at kateteret også var lett å trekke ut. Det er da man virkelig ser hvor viktig det er at kateteret er glatt også når man skal trekke det ut.

Ref: Survey LoFric Origo Users, Wellspect (UK), 2017



**98%**

ville anbefalt LoFric Origo videre.



**98%**

av brukerne er fornøyd med å fortsette med LoFric Origo.



**97%**

synes LoFric Origo er lett å trekke ut etter blæretømmingen.

Ref: Survey LoFric Origo Users, Wellspect (UK), 2017

# HVA BRUKERNE SYNES OM LOFRIC ORIGO

“Blæretømmingen har forbedret seg betraktelig – Skulle bare ønske jeg hadde startet tidligere”

“Jeg har prøvd en rekke ulike kateter, men LoFric Origo fungerer best for meg. Det er så lett å bruke. Det er så kompakt og lett å ta med seg – jeg kan brette det sammen og putte det i bagen eller legge det under setet. Jeg trenger ikke bekymre meg for å skaffe vann for å aktivere det, siden vannet allerede finnes i pakningen. Bare klem på posen og det er klart til bruk, ingen trenger derfor å vite hva jeg gjør. Blæretømmingen har blitt mye bedre og jeg føler meg bedre.”

**- Michael, LoFric Origo bruker**

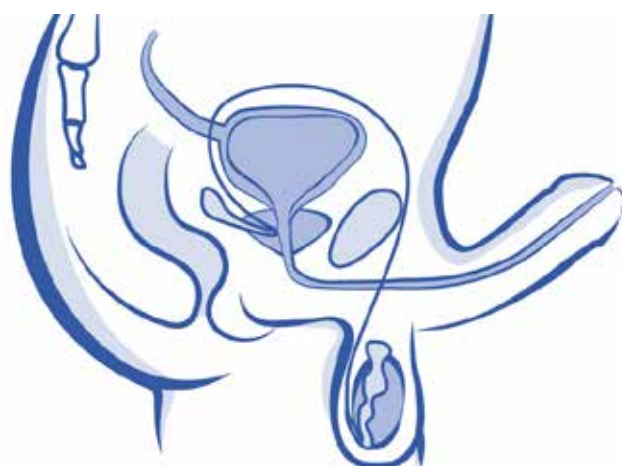


## BLÆREFUNKSJON

Blæra har to hovedfunksjoner, lagring og tømming av urin. Det er vanlig å late vannet fire til åtte ganger per dag.

Hvis blæra ikke fungerer som den skal eller urinrøret er blokkert på en eller annen måte, kan det være nødvendig med hjelp for å kunne tømme blæra tilstrekkelig. Dette kan for eksempel gjøres med hjelp av et engangskateter.

Prosedyren er enkel å lære og med litt trening vil du se at kateterisering er en metode som kan hjelpe deg å vinne tilbake dagliglivet.



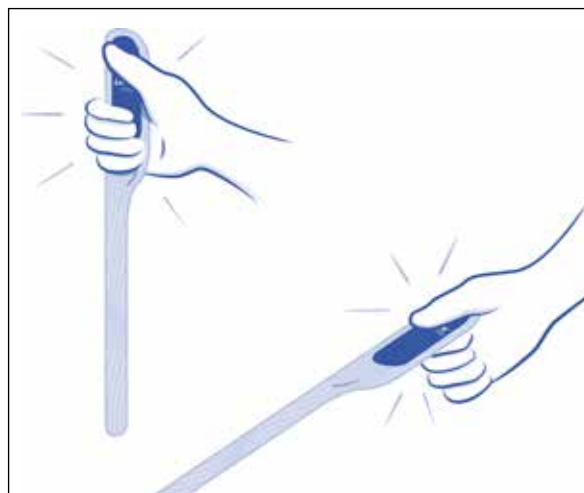
# STEG-FOR-STEG

Med riktig opplæring og trening vil du føle deg trygg på å utføre kateteriseringen selv eller med hjelp fra en omsorgsperson. Sørg for å følge de instruksjonene du får fra helsepersonell. Dette er instruksjoner som er basert på dine individuelle behov, både medisinsk og hvor du er i livet.

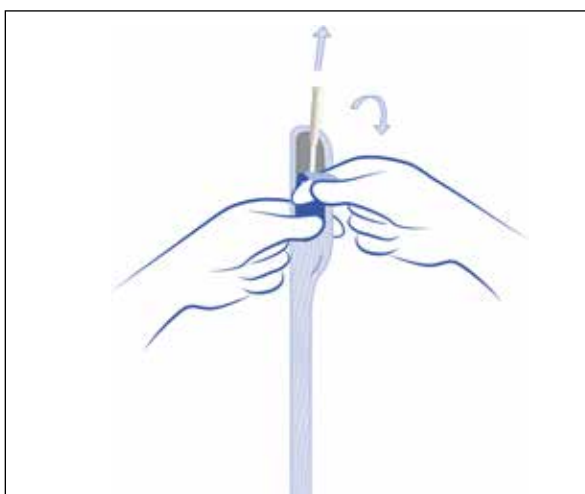
Kort fortalt, prosedyren utføres på følgende måte:



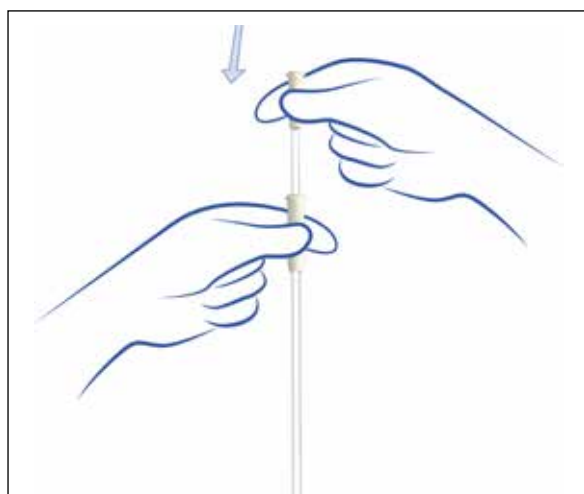
Det første man gjør er å klargjøre kateteret. Hygiene er svært viktig, sørg derfor å utføre riktig og god håndhygiene. Vaske hendene dine grundig med såpe og vann før og etter prosedyren.



Aktiver LoFrics unike overflate ved å aktivere saltvannspesen som er inne i kateterpakken.

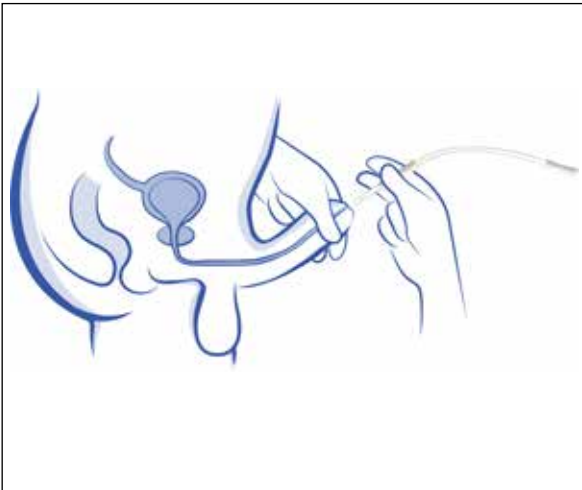
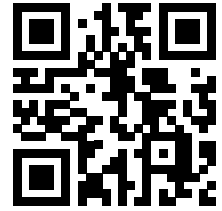


Trekk ned fliken for å åpne pakken, kateteret er klart til bruk.

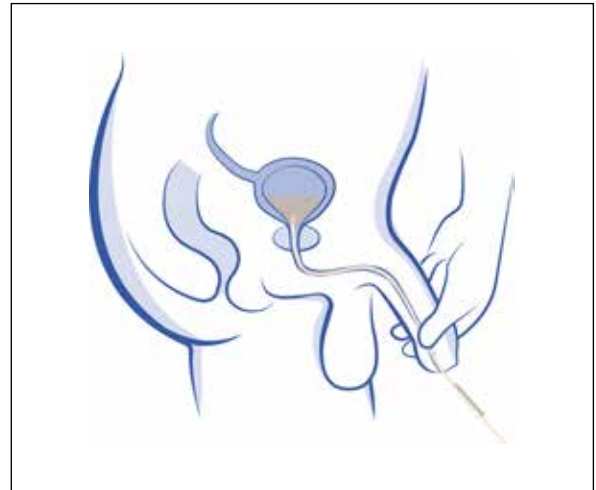


Skyv og juster innføringshåndtaket på kateteret for å ha kontroll på innføringen uten å berøre kateteroverflaten.

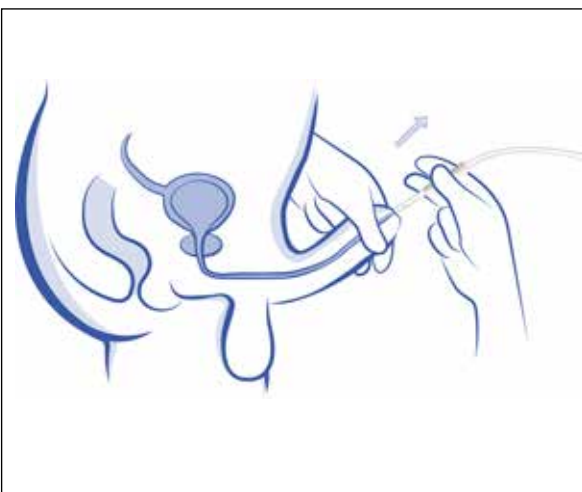
Du finner mer nyttig informasjon på vår hjemmeside: [www.wellspect.no](http://www.wellspect.no). Les også brukerveiledningen som er i pakken.



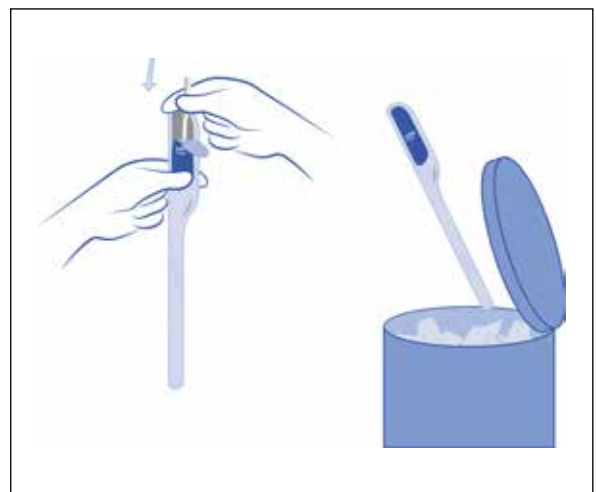
Trekk penis mot magen for å rette ut urinrøret. Før katetret sakte inn i urinrøret. Når urinen begynner å renne, før katetret ennå litt innover for å sikre at begge kateterøynene er inne i blæren.



La penis peke ned når urinen begynner å strømme gjennom katetret.



Når urinstrømmen stopper, trekker du katetret sakte et lite stykke ut. Hvis urinen begynner å renne igjen, vent til det har stoppet for å sikre fullstendig tømning av blæren. Trekk deretter katetret helt ut.



Legg katetret tilbake i emballasjen og kast det i restavfall.

#### Referanser:

1. Bakke A, Digranes A, Høisæter PA. Physical predictors of infection in patients treated with clean intermittent catheterization: A prospective 7-year study. Br J Urol. 1997;79(1):85-90.
2. Waller L, Jonsson O, Norlén L, Sullivan L Clean intermittent catheterization in spinal cord injury patients: Long-term followup of a hydrophilic low friction technique. J Urol. 1995;153:345-48.
3. Survey LoFric Origo users, Wellspect (UK) 2017

I Wellspect utvikler vi innovative løsninger innenfor kontinenspleie som forbedrer livskvaliteten for mennesker som har blære- og tarmproblemer. Vi hjelper våre brukere til en bedre selvfølelse og mer uavhengighet, i tillegg til god helse og velvære. Vi har vært ledende i bransjen i 40 år med varemerkene LoFric® og Navina™. Vår målsetting er å minimere miljøpåvirkningen av produktene våre og streber lidenskapelig etter å bli klimanøytrale. Vi jobber sammen med brukere og helsepersonell for å forbedre våre produkter og tjenester på en bærekraftig måte, i dag og for fremtiden.

**Wellspect. A Real Difference.**

For mer informasjon om våre produkter og tjenester, vennligst besøk [wellspect.no](http://wellspect.no).

Følg oss også på Facebook og Instagram

[wellspect.no](http://wellspect.no)



Wellspect AS, Karihaugveien 89, 1086 Oslo, Norge. Tel: 815 59 118 [www.wellspect.no](http://www.wellspect.no)

LoFric



Fremstillet: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal.  
Telefon: 031 376 40 00. [www.wellspect.se](http://www.wellspect.se)

CE 2797

Rx Only