

Kurskatalog

2022

En trygg og tilgjengelig støttespiller



Norengros Dahle Medicals fagopplæring

- kunnskap - trygghet - omtanke -

Norengros er opptatt av å satse på menneskelige ressurser som kan tilby våre kunder en ekstra dimensjon i tillegg til den rene vareleveransen. Dette betyr at vi skal ha egne fagpersoner med meget høy kompetanse innen våre respektive produktområder.

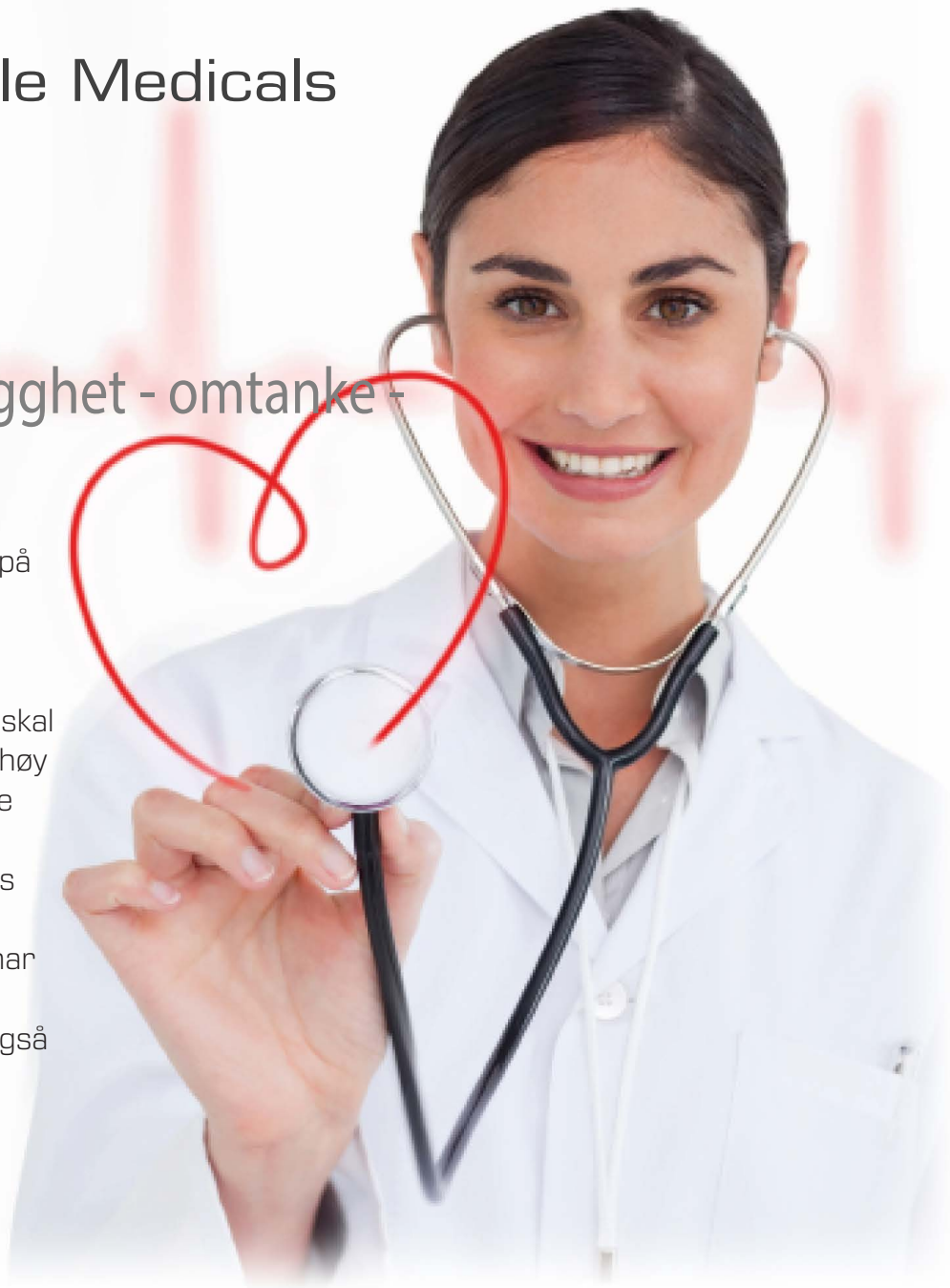
Norengros har i flere år holdt kurs for å høyne kompetansenivået til kommunens helsepersonell. Det har ført til at vi har bred erfaring ikke bare i å holde selve kurset, men også i hvilke behov våre kunder har for faglig påfyll.

Norengros Dahle Medicals ambisjon er å tilby kundene bredde og dybde i sortimentet, gi opplæring og økt kompetanse. Vi skal til enhver tid oppfattes som en støttespiller for våre kunder og deres pasienter kan stole på.

Norengros Dahle Medical er opptatt av at du som kunde skal være trygg på dine produkt- og tjenestevalg. Vi har kompetente rådgivere som ikke har preferanser i forhold til merke/produsent. Vi vil alltid være beredt til å gi kompetente råd.

Norengros Dahle Medical tilbyr kurs tilrettelagt for den enkelte kundes behov på ønsket brukersted.

Noen av kursene er det hensiktsmessig å avholde på egnede kurs- og konferansesteder.



Innhold

Klikk på tema for å komme direkte til siden

Norengros	2
Sårbehandling	4
Kurs, sårbehandling	5
Kurs, sårbehandling	6
Referanse	7
Sårbehandlingsplakat	8
Inkontinens	9
Smittevern	10
Hudpleie	11
Ernæring	12
Kurs, ernæring	13
Kateterstell	14
Diabetes	15
Kurs, diabetes	16
Stomi	17
Utstyr og lab	18
Kurs, utstyr og lab	19
Kurs, utstyr og lab	20
Innovasjoner i helsevesenet	21
Kurs, innovasjoner i helsevesenet	22
Miljø	23

Norengros

Vi har som leverandør til kommunal helse- og omsorgs- sektor i mange år, sett at det stilles stadig høyere krav og forventninger til helsepersonell når det gjelder kompetanse.



Behovene endres i takt med samfunnsutvikling og politiske reformer. Organiseringen av helsetjenesten er under stadig utvikling, og dagens helsevesen er et ganske annet enn for bare få år siden. Samhandlingsreformen som ble igangsatt for få år siden har ført til at sykehjemmene har mye mer teknisk utstyr enn tidligere. Det er nye avdelingstyper (KAD avdelinger etc) og pasientoppholdene er av annen karakter enn tidligere. Alt dette medfører en ganske annen hverdag for pleiepersonalet.

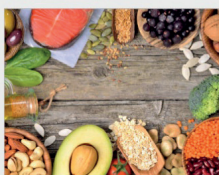
Vi ønsker å være en samarbeidspartner med våre kunder i kommunal helse- og omsorgssektoren, og tror at viktigheten av å holde seg faglig oppdatert er et suksesskriterium for å møte morgendagens krav med flere eldre og syke.

Norengros kan bidra med tung sykepleiefaglig rådgivning. Våre sykepleiere har lang erfaring og spesialutdanninger i sykepleie, og besitter derfor stor fagkompetanse innenfor mengder av fagfelt. I denne kurskatalogen vil dere få en oversikt over hva vi kan bidra med når det gjelder kurs og opplæring. Riktig bruk av produkter og ikke minst rett valg av produkter spiller en stor rolle for totaløkonomien til kommunene. Like viktig er det å få på plass rutiner og prosedyrer som kan gi innsparinger i tidsforbruk og økonomi.

Vi i Norengros har allerede gjennomført flere sårskoleprosjekter for våre kunder, hvor målet er å standardisere sortiment og prosedyrer knyttet til sårbehandling. Sammen med økt produktkompetanse og systemforståelse, er målet å få ned skiftfrekvens og sårtilhelingstid. Sårbehandling tar en vesentlig del av hjemmesykepleierens tid, og med produkt og prosedyreendringer, kan vi sammen bidra til at kommunene sparer både tid og penger uten at behandlingskvaliteten forringes.

Kursene vi holder er kostnadsfrie for deltagerne og avholdes enten på institusjonene eller på sonekontorene. Majoriteten av våre kurs kan også gjennomføres på digitale flater. Vi har også en e-læringsportal hvor vi stadig utvikler e-læringskurs for våre kunder. Som vist på bildet under har vi 4 e-læringskurs vedrørende ernæring og produktvalg tilgjengelig for våre samarbeidspartnere. 2 ganger pr år avholder vi større regionale kurs/seminar. Vi har dagsaktuelle temaer og knytter til oss eksterne foredragsholdere i samarbeid med kunden.

KURSBESKRIVELSE



Ernæring
Du vil lære om om underernæring og næringsdrikker. Etter endt kurs skal du vite hvordan du identifiserer underernæring, vite hva næringsdrikker er og innholder, og vurdere hvilken variant som vil være best egnet for ditt formål. Til slutt vil du lære deg regelverket for refusjon og med en innføring i de oppdaterte reglene for å søke om næringsdrikker på resept.

[KURSDELTAKERE](#) [SEND TIL ANDRE](#)

VELG LEKSJONER

- Hva er underernæring? [START NÅ](#)
- Hva er næringsdrikker? [START NÅ](#)
- Hvilke næringsdrikker skal man velge [START NÅ](#)
- Hvem kan få dette dekket? [START NÅ](#)

[MELD DEG PÅ KURS](#)

“Vi får svært gode tilbakemeldinger på kursene vi gjennomfører. Alle kurs evalueres, og vi har et gjennomsnitt på 4,9 av 5 i opplevd nytteighet av kurset”



**Hjertelig
velkommen til kurs!**



Sårbehandling

Sårbehandling tar en betydelig del av helsearbeiderens tid. Forekomsten av vanskelig tilhørende sår øker med 7% i året i Norge, og koster samfunnet et sted mellom 2-3 milliarder kroner i utstyr og generell behandling.

Sårbehandlingstiden på et kroniske sår er lang (gjennomsnitt på over 280 dager) og man vil med bedre produktkunnskap og gode prosedyrer kunne redusere pleiernes tidsbruk, skiftfrekvens og behandlingstid. Lidelser blir redusert og kommunene vil spare penger.

Våre samarbeidspartnere innenfor sårbehandling, er merkevareleverandører som har produkter med høy kvalitet og som har veldokumenterte og godt utprøvede produkter. Vi samarbeider tett med sykehusene som er en premissgiver innenfor sårbehandling, og i Norengros har vi sykepleiere med sårutdanning og lang erfaring med sårbehandling.

I vårt omfattende kurstilbud innenfor sårbehandling er det mengder av temaer, og vi vil skreddersy løsninger sammen med våre kunder.



KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Brannsår	Typer, behandling og bandasjeforslag	1 time	For alle
Ernæring	I forhold til sårbehandling	1 time	For sykepleiere og kjøkkenpersonale
Diabetiske fotsår	Prevalens, forløp, typer/årsak, tiltak og behandling	2 timer	For sykepleiere, fotterapeuter
Pyoderma Gangrenosum	Typer, diagnostisering, behandling	1 time	For sykepleiere
Lokal sårbehandling	Debridering, skiftfrekvens, smerter og bandasjetyper	1 time	For sykepleiere
Nifs Retningslinjer	For diabetiske fotsår	1 time	For alle
Arterielle fotsår	Prevalens, forløp, differensialdiagnostikk og behandling	2 timer	For sykepleiere
Venøse leggsår	Prevalens, forløp, differensialdiagnostikk og behandling	2 timer	For sykepleiere

Kurs, sårbehandling

KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Kompresjonsbehandling	Praktisk legging av kompresjonsbind/systemer. Hva kjennetegner de ulike bindtypene/systemene. Vi stiller med ulike systemer kostnadsfritt til disposisjon	2 timer	For sykepleiere
Arteriovenøse leggsår	Prevalens, forløp, og behandling	1 time	For sykepleiere
Hydrostatiske sår	Prevalens og behandling	1 time	For sykepleiere
Moderne sårbehandling satt i system med TIMES	Et komplett kurs med fokus på venøse, arterielle, diabetiske og trykksår. Tilnærming, debridering, etikk, totaløkonomi, dokumentasjon mm	3 timer	For sykepleiere og helseledere
Trykksår	Definisjon, graderinger, behandling, differensialdiagnostikk (IAD) hjelpemidler	2 timer	For alle
Infiserte sår	Behandlingsprinsipper, bandasjer, konsekvenser	1 time	For sykepleiere
Epidermolysis Bullosa	Prevalens, forløp, behandling	1 time	For sykepleiere
Operasjonssår	Behandling, bandasje-typer	1 time	For alle
NPWT/VAC	Moderne sårbehandling med NPWT, ulike typer systemer, indikasjoner/kontraindikasjoner, praktisk trening	2 timer	For sykepleiere
Biofilms i sår	Kjennetegn, behandling og hjelpemidler	1 time	For sykepleiere
Prontosan	Kjemisk debridering med PHMB	1 time	For alle

Kurs, sårbehandling



KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Alternativ sårbehandling	Bruk av krystallfiolett, kaliumpergmanganat, honning, lapis, hyaluronsyre og andre naturmedisinske produkter etc	1 time	For sykepleiere
Kompresjonsstrømper	Typer, indikasjoner, hjelpemidler og praktisk måling/tilpassing	1 time	For sykepleiere
WBP (Wound Bed Preparation)	Sårfaser, hudens oppbygning, diagnostiske hjelpemidler, nekroser/infeksjon og inflammasjon. Sårets fysiologi	2 timer	For sykepleiere
Sjeldne sårtyper	PG, EB, vasculitter, cancersår, Necrobiosis lipoidica, kalsifylaksis sår mm	1 time	For sykepleiere
Ankel/arm index	Praktisk trening med doppler, fysiologi og anatomi	1 time	For sykepleiere
Debridiering	Metoder, smerter, hjelpemidler (curetter, kluter og kjemiske stoffer)	1 time	For sykepleiere
Sårbehandling og helseøkonomi	Faktorer som påvirker kostnad, løsninger og organisering	1 time	For helseledere

Samtlige kurs er kostnadsfrie og tilbys de ulike brukerstedene dette tilbudet omfatter. Praktisk gjennomføring av disse kursene skjer på de respektive arbeidsplasser.

I tillegg ønsker vi å arrangere 2 større sårseminar pr år.

Vi samarbeider med våre leverandører og benytter oss av anerkjente foredragsholdere (leger og andre som jobber mye med sårproblematikk). Det serveres lunch. Seminaret er uten kostnad for deltakere, og tilsvarende kurs som for eksempel Wounds eller NIFS arrangerer koster fra 1500-2000,- pr deltaker! Våre kurs holder høy faglig standard.

Referanse

WOUNDS

Erfaringer fra sårkurs arrangert av industrien (2018)

Se hva dr. Bodo Günther, ortopedispesialist og en av Norges mest profilerte sårleger sier om ETNs sårkurs. Bodo Günther er en av initiativtakerne til Wounds.no som er Norges største og beste undervisningsportal for sykepleiere, foterapeuter og leger om sårbehandling.

Sist uke inviterte Norengros til to sårkurs på Østlandet. I Skien 07.11. var temaet "Leggsår" og i Tønsberg den 08.11 var temaet "Trykksår". Kursene viser at en kan holde sårkurs med høy standard i samarbeid med leverandørene.

I en tid hvor det offentlige helsevesenet er preget av innsparinger og redusert kursbudsjett for helsepersonell, gir dette alternative muligheter. Når en kjøper utstyr fra firmaene må en huske at i tillegg til produktet får en oftest ekstra opplæring, undervisning og noen ganger kurs via leverandøren. Det gjelder imidlertid å finne ut av når og hvor disse kursene holdes.

Ta kontakt med firmarepresentanten neste gang han/hun er på besøk på din arbeidsplass og sjekk om de har planlagt kurs i nærmeste fremtid. Husk at offentlige ansatte må få godkjent tillatelse av arbeidsgiver for å kunne delta på møter eller kurs arrangert av industrien, men for relevante kurs skal dette bare være en formalitet.



"Leggsår" Skien 07.11.2018

På dette kurset var hovedtema de mest vanlige typer leggsår, nemlig venøse-, arterielle- og blandingssår. Det vi likte godt var at det var fokus på de tre viktigste aspektene av leggsår - håndtering av sekresjon, kompresjonsbehandling og ernæring.



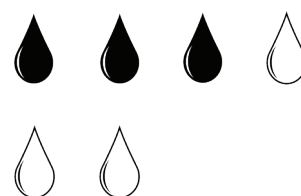
"Trykksår" Tønsberg 08.11.2018

15.11.2018 er den internasjonale trykksårdagen og temaet "Trykksår" er dermed ekstra aktuelt å ha fokus på i november. Hovedfokus var på forebygging av trykksår - avlastning og ernæring. Vi i Wounds AS registrerer med glede et økende fokus på ernæring i valg av tema de siste årene -ernæring har vært et forsømt område ved sårbehandling på mange arbeidsplasser. En er blitt flinkere til å behandle sår utvendig men behandling som kommer innenfra er minst like viktig.

Synonymproduktliste



Produktgruppe	Indikasjon	Produkter
Skumbandasjer med og uten tape (border)	Absorberende bandasje. Moderat til sterkt væskende sår	Askina foam, Allewyn foam, Aquacel, PolyMem, Kliniderm, Biatain, Cutimed
Skumbandasjer med silikon		Mepilex, Allewyn Gentle, Askina Dressil
Høyabsorberende bandasjer	Moderat til sterkt væskende sår. Kraftig absorpsjonsevne.	Curea P, Sorbion, Mesorb, Multisorb Polymem Max
Bandasjer med sølv (AG)	Antimikrobielle sårbandasjer til infiserte sår	Askina Calgitrol AG, Tegaderm alginat Ag, Aquacel Ag, Acticoat Flex, Mepilex Ag, Polymem Silver, Askina Calgitrol paste (gel med mye sølv)
Hydrofiber bandasjer	Kraftig absorpsjonsevne, til kraftig væskende sår og ved infiserte sår. Egnert til fistler og dype sår.	Aquacel, Aquacel Extra
Alginatbandasjer (alger)	Danner en gel ved kontakt med væske. Krever sekunddærbandasje.	Exufiber
Hydrogel	Fibrin og nekroseoppløsende. Holder såret fuktig. Beskytter blottlagte sener. Krever sekunddærbandasje.	Durafiber
Bandasjer med kull	Lukthemmende bandasjer som absorberer sjenerende lukt og væske	Tegaderm alginat, Askina sorb
Bandasjer med silikon til overfladiske sår og tynn/skjør hud	Fibrin og nekroseoppløsende. Holder såret fuktig. Beskytter blottlagte sener. Krever sekunddærbandasje.	Askina Carbosorb
Enkle bandasjer/post operative sår	Beskytter sårbunnen, meget skånsom for huden og såret	Carbonet
Enkle bandasjer/post operative sår	Lukthemmende bandasjer som absorberer sjenerende lukt og væske	Carboflex
Enkle bandasjer/post operative sår	Beskytter sårbunnen, meget skånsom for huden og såret	Askina Silnet, Mepitel, Silfix, Cuticerin, Cuticell, Mepitel one
Enkle bandasjer/post operative sår	Moderat til lite væskende sår	Melolin, Opsite post op, Primapore, Evercare, Cicaplaie, Tegaderm+pad, Medipore, Mepore
Transparente sårfilmer (polyuretanfilm)	Hudbeskyttelse, mindre hudavskrapninger, fiksering. Kan dusje med bandasjen	Tegaderm, Opsite, Askina Derm
Transparente sårfilmer (polyuretanfilm)	Hudbeskyttelse, mindre hudavskrapninger, fiksering. Kan dusje med bandasjen	Tegaderm, Opsite, Askina Derm
Hydrocolloide bandasjer	Lett, middels væskende sår. Smertestillede, nekrose, og fibrinløsende. Øker effekten av steroidbehandling.	Duoderm, Duoderm Pasta
OBS! diabetiske fotsår skal ikke bandasjeres med hydrocolloidplater		
Fikseringstape	Fiksering av kompresser/ bandasjer	Hypafix, Medipore, Mefix
Hydrofobbandasje/ bakterie- og soppbindende, andre bakteriedrepende bandasjer.	Bandasjen binder til seg bakterier og sopp	Sorbact, Kerlix, PHMB
Sårskyllevæske/gel, Antiseptiske	Renser såret og reduserer biofilm	Prontosan gel og skyllevæske, Microdacyn, Dermacyn, UCS debrideringsklut, Cutimed Debriclean
Proteasemodulerende bandasje	Infiserte sår	Cadesorb
Jodbandasjer	Infiserte sår (pseudomonas)	Iodosorb
IV-bandasjer	Til fiksering av venflon, CVK	Opsite IV, Tegaderm CHG, Tegaderm IV
Barrierefilm	Forebygger hudskader, beskytter sårkanter, inkontinensirritasjon	Cavilon pensel/spray
Honningbasert sårsalve	Antibakteriell, opprenskende salve	Askina Swab, Silesse
Arrkorleksjon/semiokkulsive bandasjer		MediHoney 20g, Mesitran
Vacum-behandling	Kickstart av sår som ikke vil gro	Mepiform, Cica-care, Mepitac
Kirurgisk tape	Kickstart av sår som ikke vil gro	Pico, Renasys, Solo
Silikonontape	Hudvennlig tape	Micropore
Silketape	Silikonlim, ekstra skånsom	Silikonontape 3M, Mepitac
Silketape	For sensitiv hud	Leukosilk



Inkontinens

Bruken av inkontinensutstyr representerer en vesentlig del av sykehjemmenes totale utgifter til medisinske forbruksvarer. Det er tidkrevende og tungt arbeid. Det finnes en mengde bleievarianter på markedet og vi har stort fokus på å øke kompetansen på produkt og bruksområder. Fokus på tilpassing av utstyr, komfort, etikk og toalett rutiner er viktige faktorer for å sikre en god totaløkonomi.

Sammen med Essity tilbyr vi egne opplæringsprogram for å sikre god pleiekvalitet. Med Tena Solutions, Tena Guidelines og Tena Identifi har man verktøy på plass for å få til en inkontinenspleie som tar hensyn til pasientens verdighet og som gir pleierne hjelpemidler for å velge riktige produkter samt skape gode rutiner. Vi vil ha stort fokus sammen med dere, slik at skiftfrekvensen holder seg lav, samtidig som etiske aspekter tas hensyn til.

Vi ønsker å gi våre kunder i kommunal helse- og omsorgssektoren de hjelpemidlene som ivaretar pasientenes behov, som er ressurs sparende og som bidrar til gode rutiner.

KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Inkontinens. Forebyggende arbeid og pleieøkonomi	Anatomi og fysiologi Riktig bruk av produkter. Kvalitetssikring og pleieøkonomi	1 time	For sykepleiere, helsefagarbeidere og vernepleiere
Opplæring av bleiekontakter. Nattevakter og ferievikarer	Innføring i grunnleggende inkontinenspleie og produkter	1 time	For nattevakter og ferievikarer
IAD -Inkontinens Assosiert Dermatitt	Hva er IAD? Tiltak og behandling. Produkter	1/2 time	For sykepleiere, helsefagarbeidere og vernepleiere
Produktinformasjon	Rett produkt	1/2 time	For sykepleiere, helsefagarbeidere og vernepleiere
TENA Solutions	Individuell kartlegging og tilrettelegging. Bleieoppfølgingsprogram med statistikk	3 timer pr avd	Sykepleiere og ledere
TENA Guidelines	Grunnleggende innføring i årsaker og behandling av inkontinens	3 timer pr avd	For alle
Miljø	Produkter, avfallshåndtering og andre miljøaspekter	1 time	For alle
Etikk i inkontinenspleien	Sykepleieetikk og mestring	1 time	For alle
Demens og inkontinens	Livskvalitet og rutiner	1 time	For alle

Smittevern



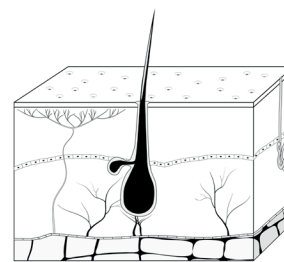
Dagens helsevesen opplever stadig større utfordringer til smitte og smittespredning. Pasientgruppene er mer eksponert enn tidligere, og pasienter flyttes oftere og raskere mellom sykehus og kommunale institusjoner.

Resistensproblematikk med MRSA, VRA og ESPL, samt utbrudd av bla Norovirus, skaper ofte utfordringer for kommunehelsetjenesten, og vi ønsker å bidra til å øke kvaliteten på smitteverntiltak. Prosedyrekunnskap og tilgang på godkjente produkter er viktig for gode basale smittevernrutiner. Vi samarbeider tett med fagfolk på smittevern, og vi baserer våre kursopplegg på Håndhygieneveileder/smittevernveileder fra Folkehelseinstituttet.



KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Håndhygieneveileder	Hva sier lovverket	1 time	For alle
Smittedvask med robot	Praktisk produktopplæring. Decon-X og Nocolyse	1 time	For ledere, og renholdsledere
Generelt smittevern	Beskyttelse, bruk av hansker, smittetyper, desinfiseringstyper, smittevask og lovverk	2 timer	For alle
Kateterrelaterte blodbaneinfeksjoner	Forebygging, hudbeskyttelse, desinfisering av kateterkoblinger, katetersikring og antimikrobiell beskyttelse	1 time	For sykepleiere
Desinfeksjon av instrumenter og utstyr	Praktisk bruk av autoklave og tørrsterilisator. Utstyr	1 time	For alle
Skyllerom	Instrumentvaskere og bekkenspylere. Praktisk bruk og utstyr	1 time	For alle
Smittetyper	Kontaktssmitte, luftbåren smitte og inokulasjonssmitte. Agens. Resistente typer	2 timer	For sykepleiere
Smitte	Overflatedesinfisering. Prosedyrer og produkter	1 time	For alle

Hudpleie



Huden er kroppens største organ. Når du blir eldre dannes ikke nye hudceller like raskt og det ytre laget blir tynnere. Det gjør at huden blir dårligere til å holde på fuktighet. God hudpleie er derfor svært viktig for å unngå sår og tørr hud hos eldre

Norengros ønsker å bidra til å øke kunnskapen om Eldres hud og ha fokus på hudpleieprodukter som er tilpasset den aldersgruppen. Utfordringer knyttet til bleiebruk og sår hud (inkontinens assosiert dermatitt) er økende og med riktige produkter og prosedyrer kan man redusere problemene betraktelig.

Hudpleie ses ofte i sammenheng med bruk av inkontinensprodukter. Sammen med vår samarbeidspartner Essity, har vi egne kursprogram hvor inkontinens og hudpleie er tema.

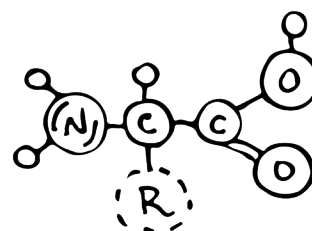
Valg av riktig hudpleieprodukt tilpasset brukeren kan være krevende. Det er mange merker på markedet og Norengros har fokus på produkter som er tilpasset de Eldres hud.

Målet er at vi skal bidra til at man reduserer sår og irritabel hud og at god hudpleie er den beste form for profylakse. Det er alltid billigere å unngå sår enn å behandle sår.



KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Hudpleie	Hudens oppbygning/ anatom. Produkter	1time	For alle
IAD -Inkontinens Assosiert Dermatitt	Hva er IAD? Tiltak og behandling. Produkter	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Hudlidelser	Tørr og irritabel hud. Allergier. Hudsykdommer. Tiltak og produkter	1 time	For sykepleiere

Ernæring



Gruppen eldre og syke har sammensatte behov. En god ernæringstilstand er et viktig utgangspunkt for at all annen medisinsk behandling skal virke som den er tenkt. Dette gir dermed stor økonomisk og samfunnsmessig gevinst. Feil og underernæring hos eldre er dessverre ganske vanlig i Norge, og helsemyndighetene har øket innsatsen for å få til en bedret ernærings situasjon for de eldre.

Kosthold og mat er individuelt og personlig. Disse behovene bør ivaretas samtidig som man ivaretar behovene som oppstår i forbindelse med alderdom og sykdom.

Grunnleggende kunnskap om viktigheten av riktig ernæring og hvilke tiltak som bør iverksettes i den enkelte situasjon er faktorer som har mye å si for hvordan hverdagen blir for både pasienter og helsepersonell.

Våre kurs gir kunnskap om hvordan man identifiserer risikofaktorene for underernæring hos den enkelte samtidig som vi kan gi råd og veiledning på ernæringsterapi som bør iverksettes. Dette gjelder vanlig mat så vel som ulike tilleggsprodukter fra ulike produsenter. Næringsdrikker er nevnt som et viktig supplement i Helsedirektoratets «Nasjonale faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring». God ernæringsterapi er god profylakse!

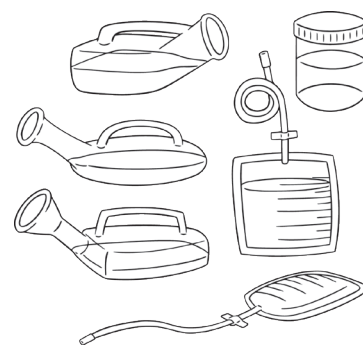


Kurs, ernæring

KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Ernæring ift. sårtilheling	Tilrettelagt kost til pasienter med sår. Næringsdrikker og son- deløsninger	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Aldersrelatert skrøpelighet	Definisjon, identifiser- ing og klassifisering, næringsbehov hos eldre, praktiske ernæringstiltak.	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
MUST	Screeningsverktøy, BMI, tiltak/kostråd	1/2 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Ernæringsterapi	Ernæringsterapi og son- deløsninger	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Næringsdrikker/næringstilskudd	Ernæringsterapi	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Sondeernæring	Sondetyper, stell og ru- tiner ved bruk	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Hvordan bedre pasientens ernæringstilstand	Underernæring og ut- vikling av trykksår, hva skal kosten tilføre?, ulike næringsstoffer, måltids- frekvens, praktisk tiltak.	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Munnstell	Hvordan utføre dette?	1/2 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Produktinformasjon – rett bruk	– komplett ernæring, tilskudd, sykdomsspe- sifikke, pulver og beri- kningsprodukter.	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Dysfagi. Svelgproblemer hos eldre	Kosttilskudd og tiltak	1/2 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere



Kateterstell



Vi bruker kateter når urinblæren enten ikke klarer å tømme seg selv eller kun tømmes delvis grunnet skader som; ryggmargsskader, ryggmargsbrokk, post operativ skade, forstørret prostata, slag, strikturer eller isjas.

Andre sykdommer kan også gi behov for kateter, eksempelvis diabetes, MS og Parkinson. I dag er cirka 15 000 kateterbrukere i Norge. Flertallet er voksne menn og kvinner, og antallet øker hvert år.

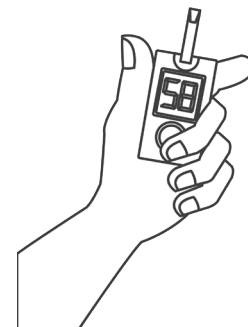
Det er nødvendig å ha forståelse om anatomi/fysiologi, samt å kunne se de bakenforliggende årsakene til at en pasient ikke lenger eller delvis er i stand til å tømme blæren. Våre sykepleiere har bred erfaring på området og vil gjennom dette kursprogrammet kunne gi veiledning til riktig kateterstell og riktig bruk av produkter.

Bruk av blæreskanner er også et viktig redskap for pleierne for å kartlegge resturinproblematikk. Brukes hjelpemidlene korrekt, vil man kunne redusere bruken av antibiotika, og dermed spare store utgifter og være med på å minske forekomsten av resistente bakterier.



KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Drenering av urin	Anatomi, fysiologi og produkter/tiltak	1/2 - 1 time	For sykepleiere, helsefagarbeidere og vernepleiere
Stell av kateter – KAD/SPK	Kateterstell	1/2 - 1 time	For sykepleiere, helsefagarbeidere og vernepleiere
Urinveiene -væskens vei gjennom kroppen	Anatomi og fysiologi	1/2 time	For sykepleiere, helsefagarbeidere og vernepleiere
Produktinformasjon	Ulike typer kateter. Menn og kvinner	1/2 - 1 time	For sykepleiere, helsefagarbeidere og vernepleiere
RIK- Ren Intermitterende Kateterisering	Prosedyrer	1/2 - 1 time	For sykepleiere, helsefagarbeidere og vernepleiere

Diabetes



Diabetes er en av kroniske sykdommer som er nevnt i Samhandlingsreformen 2011 og man antar at antall personer med diabetes vil øke i framtiden. Pr i dag er det rundt 250 000 personer med diabetes i Norge, og i tillegg kommer et betydelig antall som har diabetes type 2 uten å vite om det. Diabetes påvirker hele kroppen og kompleksiteten i sykdommen stiller store krav til helsepersonellens kompetanse. Senkomplikasjoner denne gruppen får utgjør en betydelig kostnad for dagens samfunn.

Diabetes er en kronisk sykdom som krever god oppfølging i det daglige. Pasienter med diabetes må hele tiden forholde seg til blodsukkersvingninger, kosthold, medisiner, faste rutiner osv. For å yte god hjelp til denne gruppen må helsepersonell ha både teoretiske og praktiske kunnskaper om alle disse tingene slik at de hele tiden kan vurdere hva som er riktige sykepleietiltak.

Diabeteskursene gir god innsikt i hva diabetes er, hvordan den kan behandles samt praktiske råd og veiledning om hvordan håndtere ulike situasjoner som oppstår i dagliglivet. Dette gjelder alt fra lave blodsukkerverdier til sårbehandling.

En senkomplikasjon personer med diabetes kan få er fotsår. Fotkomplikasjoner er viktigste årsak til sykehusinnleggelse og amputasjoner for denne gruppen pasienter. Derfor er kunnskap om risikofaktorer for utviklingen av fotsår samt hvordan forebygge fotproblemer og fotsår svært viktig.

Kursene om behandling av diabetiske fotsår gir konkrete råd om hva som bør observeres og hvilken lokalbehandling som bør gis den enkelte. God profylakse kan bidra til at lidelser unngås og at kommunene sparer penger.

Våre sykepleiere har lang erfaring i hvordan håndtere utfordringer i dagliglivet for personer som har diabetes, og kursene holder høy faglig standard.

Kurs, diabetes

KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Insulinkurs	Hva er diabetes 1 og 2? Behandling hyper- hypo- glycemi	3 timer	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere. Kjøkkenpersonal
Diabeteskost	Diabeteskost	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere. Kjøkkenpersonal
Injeksjonsteknikk	Injeksjonsteknikk, prøve- taking og produkter	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Diabetiske fotsår	Typer og behandling- sprinsipper. Produkter	1 time	For sykepleiere
Generelt om diabetes	Anatomi, fysiologi, HbA1c, behandling	1 time	For sykepleiere
Senkomplikasjoner	Nevropati, arteriosclerose, sår og hudlidelser	1 time	For sykepleiere, helsefag- arbeidere og vernepleiere
Blodsuktermåling	Hvorfor og hvordan måle. Mål for behandlingen. Råd og tips	1 time	For alle
Behandlingsmetoder	Nye behandlingsprinsip- per. Medikamenter	1 time	For alle



Stomi



Det er ulike årsaker til hvorfor det gjøres en stomioperasjon. Oftest er det alvorlige sykdommer som innebærer å fjerne deler av tarmen; kreft, medfødte misdannelser, tarmskade og kroniske tarmbetennelser som Crohns sykdom og ulcerøs kolitt.

Avhengig av årsak til operasjon er stomier midlertidige eller varige. Anslagsvis er det ca. 10 000 stomiopererte i Norge. Årlig gjøres det rundt 60-80 stomioperasjoner ved de største norske sykehusene

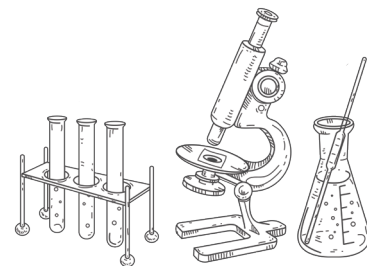
Livet med stomi er for mange utfordrende både med tanke på mestring i hverdagen, forbedring av livskvalitet og ikke minst frykten for lekkasjer og andre tabubelagte utfordringer.

Nøkkelen for helsepersonell er å ha kunnskap og rett kompetanse for å møte stomipasienten i det daglige. Gjennom vårt kursprogram med våre dedikerte sykepleiere som har lang erfaring både med arbeid ute i kommunen og ved sykehus, vil helsepersonell få økt kunnskap om tarmenes anatomi og fysiologi, anleggelse av ulike typer stomi og kjennskap til utstyr. Dette innebærer også korrekt bruk av stomiutstyr som er en viktig forutsetning for tryggheten til pasientene. Erfaringsmessig er det særlig utfordringer knyttet til lekkasje og sår hud. Her kan våre sykepleiere bistå med gode forslag til problemløsning.



KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Stomier	Typer, stell, utstyr	1 - 1/2 timer	For alle
Problemløsning	Sår hud, lekkasjer og utfordrende stomier	1 - 1/2 timer	For alle
Tarmens funksjoner	Anatomi og fysiologi	1 time	For sykepleiere
Tarmsykdommer	Ulcerøs colitt, Morbus Chron, Diverticulitt, brokk m.m. Behandling og produkter	1 time	For sykepleiere
Tracheostomi	Definisjon, behandling og problemløsninger. Produkter	1 time	For sykepleiere
Nephrostomier	Typer, stell, utstyr og problemløsninger	1 time	For sykepleiere

Utstyr og lab



Dagens kommunale helsetjeneste har måttet ta i bruk stadig mer avansert utstyr for å møte dagens krav og forventninger til tjenestetilbudet. Samhandlingsreformen har vært sterkt bidragsgivende til at sykehjemmene og legevaktene nå utfører oppgaver som var helt utenkelige for bare få år siden. Laboratorietjenestene er mer avanserte og opprettelsen av spesialavdelinger har gjort at bla behovet for pasientmonitorering stadig øker.

I tillegg ser man at livsstilsykdommer fører til at behov for bla oksygenterapi øker enormt. Fokus på profylakse i forhold til decubitus har bidratt til øket fokus på avanserte dynamiske madrasssystemer. Man utfører også adskillige flere analysetjenester nå enn før og kravene til kompetanse øker stadig.

Instrumenter, apparater og labtester er relativt kostbare produkter og viktigheten av korrekt bruk er essensielt for både måleresultat og totaløkonomi.

Norengros har lag erfaring og stor kompetanse på det som har med medisinskteknisk utstyr og labutstyr å gjøre, og vi tilbyr derfor en rekke kurs og opplæringsprogram innenfor dette fagfeltet. Vi samarbeider tett med Noklus for å kvalitetssikre tilbudet når det gjelder pasientnær prøvetaking.

Vi samarbeider også tett med våre leverandører når det gjelder desinfeksjonsmaskiner. Vi har egne opplæringsprogram i forhold til bruk av autoklaver/tørresterilisatorer, og instrumentvaskemaskiner/bekkenspylere.

Gjennom vår omfangsrrike kurspakke, ønsker vi å være en aktiv samarbeidspartner med våre kunder. Dette er et fagfelt som krever betydelig teknisk/praktisk innsikt, hvor feil kan få alvorlige følger. Vi samarbeider tett med industrien og SiV, og er ofte tidlig ute med å få informasjon om direktiver/lovverk som påvirker tjenesten.

Sammen vil vi øke kvaliteten og kvalitetssikringen på utstyr, og heve kompetansen i kommunene.



Kurs, utstyr og lab

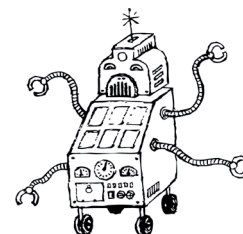
KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Blodtrykksmåling	Faktorer som påvirker BT, utstyr, hypo/hypertoni, behandling og bruk av stetoskop	1 time	For alle
Injeksjonsteknikk	Prekapillære faktorer (venøse og kapillære prøver), stikketeknikk, utstyr og krav til de ulike blodanalysene	1 - 2 timer	For sykepleiere
Blærescanning	Anatomi, blærescannere (praktisk bruk), foley-kateter, tappekaterer, suprapubisk kateter og urinposer	1 time	For sykepleiere
Oksygenterapi	Praktisk bruk av konsentrator og O2 fra kolbe, utstyr og forsiktighetsregler	1 time	For sykepleiere
Forstøvingsteknikk	Praktisk bruk av inhalatorer, hygiene, RepRMT og utstyr	1 time	For sykepleiere
EKG	Praktisk gjennomgang, tolking og utstyr	1 time	For sykepleiere
Sikkerhetsprodukter	Hva sier stikkskadedirektivet, ulike sikkerhetsprodukter	1 time	For alle
Sug	Praktisk gjennomgang, hygiene og utstyr	1 time	For sykepleiere
Trykkavlastning	Madrasser og trykkavlastende produkter, løftehjelpemidler	2 timer	For alle
Velferdsteknologi	Hva er velferdsteknologi? DoseSystem og andre produkter	1 time	For sykepleiere og ledere
Monitorering	De vanligste typene, spirometri/BT/EKG, PC baserte systemer, ultralyd og praktisk bruk.	1 time	For legevakter og KAD-avd

Kurs, utstyr og lab

KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
Suturering	Typer suturer og praktisk trening	2 timer	For legevakt/legevaksleger
Aktiv Forsyning	System beskrivelse og praktisk bruk	1 time	For innkjøpere/leder For innkjøpere/ledere
Hematologi	Blodstatus, tolkning og praktisk gjennomføring	2 timer	For legevakter/legekontor
Smertepumpe	Bruk av ambulatorisk smertepumper for sc. injeksjoner, CanaFusion og andre pumper. Øvrige hjelpemidler	1 time	For sykepleiere på KAD-avd og legevakter
Urinprøvetaking	Visuell/maskinell avlesning og testprosedyre	1 time	For sykepleiere på KAD avdelinger
“Lab-benken”	Praktisk gjennomgang av POC instrumenter. CRP, INR, Hb, Glucose og SR. Analyseteknikk og internkontroll	1-3 timer	For sykepleiere
Diagnostisk utstyr	Oto/oftalmoskop. Praktisk bruk og utstyr. Dermatoskop og lamper	1 time	For sykepleiere
Sentrifugering	Blod og urinsentrifugering. Praktisk bruk. Glass	1 time	For sykepleiere
Medikamenthåndtering	Medisinkjøleskap. Krav og praktisk bruk.	1 time	For alle



Innovasjoner i helsevesenet



Helsevesenet er i stadig utvikling. Nye krav og forventninger gjør at helsevesenet i Norge står overfor store utfordringer i årene fremover. Antallet personer rundt 80 år og eldre, som i dag er storforbrukere av pleie- og omsorgstjenester, vil ifølge SSB doubles før 2040, tredobles før 2060 og nesten femdobles innen 2100.

Samtidig er mangelen på helsepersonell betydelig. Hvordan skal man da møte denne utfordringen? Man må ha fokus på helsefremmende tiltak/profylakse, samtidig som man tilrettelegger for innovasjoner som kan bidra til bedret ressursbruk og at kostnader holdes nede.

Norengros ønsker å være en nær samarbeidspartner hvor vi sammen igangsetter målrettede tiltak for å nå disse målene. Sammen med Essity har vi allerede utført flere utprøvinger med WWG (vask uten vann) og Tena Identifi. Dette er veldig målrettede og enkle innovasjoner, hvor man på sykehjemsavdelinger foretar tester og beregner kostnadsbildet. Da er ressursbruk, produktkostnad og andre kostnadsdrivende faktorer med. Målet er å få til resultater som er totaløkonomisk gunstige for institusjonen.

Vi ønsker å presentere andre innovasjoner som har samme målsetning. Sårbehandling satt i system er en hovedsatsning for oss, og vi har i de senere år gjennomført flere sårskoler med fokus på produktopplæring og prosedyrebygging. Målet er å standardisere sortiment, øke produktkunnskap, få ned behandlingstid og skiftfrekvens. Andre eksempler på innovasjoner er satsning på velferdsteknologi. Norengros har flere produkter og produktområder som defineres som velferdsteknologi.

Medikamenthåndteringssystemer, alarmer og sensorer er produktområder som bør være interessante for helseledelsen i kommunene.

Helsedirektoratet definerer formålet med å ta velferdsteknologi i bruk som en mulighet for enkeltmennesket til bedre å mestre eget liv og helse ved å benytte seg av ny teknologi. Dette vil være et offentlig satsningsområde i tiden som kommer. Sammen med dere kan vi gjøre det enklere for kommunene å møte eldrebølgen, og være en aktiv partner for å opprettholde kompetanse og møte nye krav.



Kurs, innovasjoner i helsevesenet

KURS	AGENDA	VARIGHET	MÅLGRUPPE
WWG -Wet Wash Glove	Systempresentasjon og helseøkonomi.	1 time	For sykepleiere og ledere
TENA Idenifi	Systempresentasjon og helseøkonomi	1 time	For sykepleiere og ledere
Smittevern med robot	Systempresentasjon og helseøkonomi	1 time	For sykepleiere og ledere
Velferdsteknologi	Dose-system og andre produkter fra intelligent Care. Sensorer, alarmer, dyner m.m	1 time	For sykepleiere og ledere
Sårprosjekt	Sårskoler. Prosedyrebygging og sortimentsvalg	7 fagdager	For sykepleiere/sårsykepleiere
Lab/CRP	Nye analysemetoder. Systempresentasjon	1 time	For labansvarlig



Miljø

MÅLGRUPPE

Innkjøpere, beslutningstakere og ledere i helsevesenet, hjemmesykepleie og sykehjem

MÅL MED KURSET

Sikre minst mulig negativ miljøpåvirkning med Tena service og oppfølging

- Sertifisering og sosialt ansvar
- LCA analyser
- Returordning
- ISO sertifisering

VARIGHET

Ca 1 t

Anbefalt antall deltakere: inntil 15 personer





Dahle Medical AS er en kunnskapsrik og faglig dyktig leverandør av medisinsk utstyr og forbruksvarer til:

- Sykehus
- Sykehjem/Omsorgsenter
- Legekontorer
- Hjemmesykepleie
- Bo- og behandlingssteder
- Helsestasjoner
- Bedriftshelsetjenester
- Private og offentlige tannleger
- Andre helserelaterte områder

Dahle Medical AS ble etablert i 1986 med forankring på Lillehammer der vi har administrasjon, lager og utstilling av produkter.

Dahle Medical AS framstår i dag som en betydelig leverandør til helsesektoren i Innlandet.

Gjennom et mangeårig og nært samarbeid med våre leverandører kan vi gi våre kunder et svært variert tilbud når det gjelder kurs og produktopplæring.

Vårt eget salgsteam består av offentlig godkjente sykepleiere, fysioterapeut, bioingeniør, ernæringsrådgiver og apotektekniker. Vi fokuserer på faglig veiledning og opplæring innen sår, kompresjon, inkontinens, stomi, kateter, ernæring, hudpleie, hygiene og laboratorium.

Vi er et entusiastisk team og vår begeistring er smittsom!

Vi ser frem til å møte deg på et av våre kurs!

Norengros Dahle Medical as
Rosenlundvn. 4
2619 Lillehammer
Tlf. 61 24 80 00
Fax 61 24 80 01
E-post: dahle.medical@norengros.no
www.dahlemedical.no

 **NorEngros**
Dahle Medical AS